ACTA N° 597 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA- 2022

FECHA: Bogotá, 30 de marzo de 2022

HORA: 7:00 p.m. – 8:15 p.m.

LUGAR: espacio virtual Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

TEMA: Encuentro virtual con familia "VALORES FAMILIARES Y VEJEZ"

ASISTENTES: William Benítez (coordinador) Mary Luz Fernández (Trabajo social) Listado de familias anexo

ORDEN DEL DÍA:

1. Definición de objetivo de la actividad.
2. Descripción de la Introducción de la actividad.
3. Descripción de actividades desarrolladas.
4. Definición de materiales.
5. Definición de Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Definición de objetivo

Promover espacios de interacción con referentes familiares y sociales de las personas mayores, implementando temas y estrategias para que se fortalezca la relación y se reconozca a la persona mayor como miembro significativo de la familia, para el fortalecimiento de los vínculos afectivos y de los compromisos de corresponsabilidad adquiridos en el proceso de institucionalización.

2. Descripción de la Introducción de la actividad.

Se realiza reunión con familias generando dos espacios el primero para socializar los aspectos generales del funcionamiento del centro comunidad de cuidado hogar casa santa María y el pacto de convivencia y segundo se aborda el tema de los "valores familiares y la vejez"

3. Descripción de actividades desarrolladas.

Se realizan las siguientes actividades:

- Se realiza socialización de como se ha dado el funcionamiento interno del centro comunidad de cuidado hogar casa santa María expresando número de personas atendidas, condiciones de salud general, número de hospitalizaciones, Traslados, ingresos, situaciones que afectan positiva y negativamente la convivencia.
- Se genera espacios para la socialización de los aspectos relevantes del pacto de convivencia y la importancia de su cumplimiento por parte de las personas mayores con el refuerzo de las familias, sobre todo compartiendo con ellas en el periodo de fin de año y festividades como espacios de encuentro.
- Se inicial con la socialización de los objetivos de la actividad que son:

Fortalecer los derechos de las personas mayores en este caso el derecho a vivir en familia.

- Abordaje del tema:

1. Se inicia con la socialización del concepto de valores:

Los valores son principios que orientan la vida de todas las personas y se emplean para juzgar lo que es adecuado o no de las conductas propias y ajenas y contribuyen al desarrollo humano.

Los valores influyen en nuestra forma de pensar, en nuestros sentimientos y manera de comportarnos.

2. Se realiza presentación de las siguientes preguntas:

Cuál de las siguientes afirmaciones considera correcta sobre los valores humanos.

- ☐ Los valores se adquieren en la familia, principalmente con el ejemplo y se fortalecen en la escuela y sociedad. La importancia de cada uno de ellos puede variar por la ideología, costumbres, tradiciones o educación.
- ☐ Los valores y los derechos humanos tienen el mismo sentido, proteger la integridad de las personas.
- ☐ Los valores no tienen nada que ver en las decisiones que tomamos o en lograr nuestras metas y objetivos.

Relaciona mediante los números los valores con las formas de aplicarlo en el hogar.

Tolerancia y respeto ☐

Justicia y paz ☐

Convivencia y democracia ☐

Libertad y compromiso ☐

1. Permitir que cada quien se exprese, se divierta y tenga tiempo y espacio propio, siempre que se cumplan con metas y tareas del hogar, escuela y trabajo.
2. Favorecer momentos para disfrutar de la familia al permitir que cada uno se exprese, y al aceptar sus elecciones. Reconocer que otros pueden tener una mejor idea que la mía.
3. Permitir que cada quien tenga su espacio, respetando su forma de ser y sus bienes, asumiendo la responsabilidad cuando se comete un error, solucionando los problemas con diálogo y no con violencia.
4. Escuchando y aceptando la forma de ser de cada persona de mi familia, sus ideas y gustos, siempre que esto no afecte al resto de la familia.

Seguidamente se realiza sopa de letras de los valores familiares

Finalmente se profundizan los conceptos:

Respeto
El respeto es un valor que se encuentra en todos los espacios en los que se desenvuelve el individuo. Es importante respetarse a sí mismo como persona para que los demás nos respeten. Asimismo, se debe respetar y valorar las opiniones y sentimientos de los integrantes de la familia.

Pertenencia
Se refiere al sentido de pertenencia, todos los integrantes de una familia se deben sentir y reconocer como parte importante de la misma. La pertenencia también indica unidad y respeto.

Perdón
El perdón es un valor muy importante. Las personas somos seres individuales que manejamos de maneras diferentes nuestros sentimientos. Algunos perdonan más rápido que otros.

Es un valor que se debe poner en práctica por difícil que resulte. Por ejemplo, perdonar a un hermano por haber dañado algún objeto personal sin intención.

Compromiso
Es un valor que se debe enseñar desde temprana edad. El compromiso significa responsabilidad. Las personas que asumen compromisos dan su palabra de que sí van a cumplir con lo prometido y con sus deberes. Por ejemplo, el compromiso de educar a los hijos en casa, darles amor y buenos ejemplos.

Gratitud
Se refiere al reconocimiento de lo importante que es una persona, sentimiento o esfuerzo. Es una manera de agradecer lo que otro puede hacer por nosotros. Dar un abrazo como gesto de agradecimiento a un hermano, padre o madre cuando nos ayudan a realizar algo es un ejemplo de gratitud.

Paciencia
La paciencia es la voluntad de canalizar la impulsividad de respuesta en aquellos momentos menos agradables y de gran molestia o nerviosismo. La calma y la paciencia ayudan a centrar los pensamientos antes de actuar o hablar.

Por ejemplo, en medio de una situación de molestia, antes de responder de manera impulsiva, lo recomendable es analizar lo que sucede y buscar la mejor solución.

Tradiciones
Las tradiciones familiares son las que las diferencian unas de otras. Cada familia es particular y tiene sus propios códigos. Las tradiciones forman parte de ese compartir y permiten guardar los mejores recuerdos familiares compartiendo momentos únicos como un cumpleaños, una navidad, entre otros.

Comunicación
La comunicación forma parte del respeto y de decir las cosas a tiempo y de manera educada. Evitar malos entendidos y buscar las mejores soluciones a los problemas. La comunicación debe ser constante, clara y respetuosa.

Autoestima
La autoestima es la visión que cada persona tiene de sí misma. Es importante que las personas se acepten como son y se valoren por quienes son.

Esto forma parte de la construcción de una personalidad fuerte y de las capacidades de reconocer cuales son las fortalezas y debilidades que cada individuo tiene.

En los núcleos familiares es donde se desarrolla y fomenta la autoestima desde temprana edad.

Humildad
Es importante que en los hogares se haga énfasis en que todas las personas somos iguales, es decir, nadie vale más o menos que otro.

Una actitud de vida humilde permitirá que las personas se valoren más a sí mismas y a los demás reconociendo las fortalezas y debilidades de cada quien.

Se finaliza con la lluvia de ideas sobre como fortalecer los valores familiares y la vejez.

4. Definición de materiales.

Materiales: silla, mesa, computador, esfero, papel, internet.

5. Compromisos:

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Convocar e informar a las familias para la reunión del mes de abril de 2022	Trabajo social	Abril de 2022

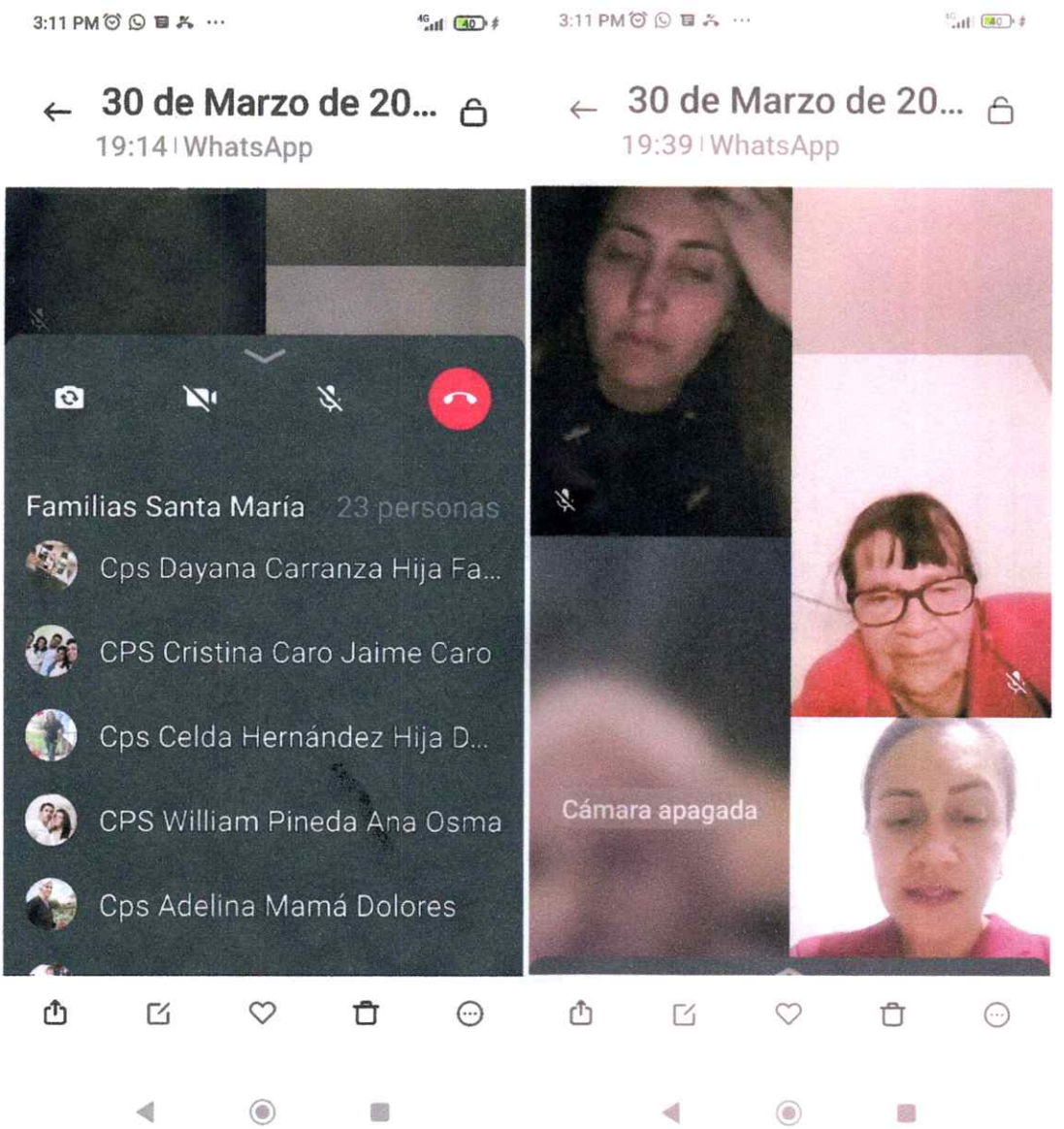
CONVOCATORIA. abril de 2022

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maryluz Fernández	trabajo social	ccc. Hogar casa Santa María	Maryluz Fer
William Benitez	coordinador.	ccc Hogar casa Santa Maria.	

Edwin Gelayf.	Psicólogo	CCC. hogar Cassat María	[illegible]

Anexos:



Elaboró: **Mary Luz Fernández Moreno (Trabajadora social)**